



« 1^{ÈRE} POSE D'UNE PROTHÈSE DE HANCHE EN AMBULATOIRE À L'HÔPITAL PRIVÉ ARNAULT TZANCK MOUGINS - SOPHIA ANTIPOLIS »

Le Docteur Gilles MATHIEU, Chirurgien Orthopédique a récemment réalisé la première pose de prothèse totale de hanche en Ambulatoire au sein de l'Hôpital Privé Arnault Tzanck Mougins – Sophia Antipolis.

Le développement de l'ambulatoire est une conséquence directe des développements des techniques dites de RAAC : **R**écupération **A**méliorée **A**près **C**hirurgie.

Ces techniques associent des prises en charge en amont de la chirurgie visant à aider le patient à récupérer plus rapidement de son intervention : information des techniques et des suites opératoires, une rééducation préopératoire pour récupérer muscles et amplitudes articulaires, et enfin une éducation du patient pour appréhender au mieux son retour à domicile (apprentissage avant l'opération du béquillage, de la montée et descente des escaliers, de rentrer et sortir de son lit, etc...).



En règle générale, après une prothèse totale de hanche, les patients restent 3 à 4 jours en hospitalisation.

Une telle intervention nécessite beaucoup de préparation en amont et l'implication de beaucoup d'acteurs de santé :

- La planification préopératoire pour poser l'indication de prothèse de hanche et en expliquer les suites opératoires entre le patient et le chirurgien.
- La rééducation préopératoire et l'éducation du patient.
- L'expérience du chirurgien, acquise depuis de nombreuses années au sein de l'HÔPITAL PRIVÉ ARNAULT TZANCK et du Centre de Consultation d'Orthopédie et de Traumatologie (CCOT) avec le Dr FOUQUE et le Dr LINO.
- L'équipe de l'Unité de Chirurgie Ambulatoire qui accueille la patiente à 7 heures du matin et s'assure de la présence de tous les bilans biologiques et radiologiques.
- L'équipe du bloc opératoire (anesthésiste, infirmière, aide opératoire, préparateur en pharmacie, ASH, brancardier) pour le bon déroulement de l'intervention.
- Une technique rapide (moins d'une heure), mini invasive, sans drain ni attelle.
- L'équipe de salle de réveil qui va permettre la prise en charge de la douleur, la pose d'une attelle réfrigérée afin de limiter l'œdème et le saignement et le premier lever de la patiente une heure après la fin de la chirurgie avec l'aide du chirurgien.
- La présence du kinésithérapeute 3 heures après pour procéder aux derniers réglages et conseils avant la sortie.
- Et encore l'équipe de l'Unité de Chirurgie Ambulatoire pour finaliser la sortie et accompagner la patiente jusqu'à la sortie où un membre de sa famille l'attend pour rentrer à son domicile avec sa voiture personnelle.

Grâce à cette technique ambulatoire couplée à la RAAC, la sortie est rapide pour la patiente, permettant un retour « à la vie normale » beaucoup plus précoce et dans un environnement connu. Cela limite également les risques d'exposition en cette période de pandémie.

Le professionnel de santé peut aussi simplifier sa prise en charge et mettre en œuvre des procédés modernes.

Enfin, l'établissement de santé peut s'étoffer d'une nouvelle offre en terme de soins et de qualité de prise en charge, avec une diminution de la durée d'hospitalisation.

La patiente, Mme Sylvie C., arrivée à 7 heures a pu repartir à son domicile à 17 heures en se déplaçant seule avec ses cannes, sans douleurs, très satisfaite de la prise en charge globale de sa pathologie.

Le Docteur MATHIEU souhaite remercier toutes les équipes impliquées qui ont permis cette belle première réussite à l'Hôpital Privé Arnault Tzanck Mougins – Sophia Antipolis.



Docteur Gilles MATHIEU
Centre de Consultations
80, allée des Ormes
06250 MOUGINS

Téléphone : 04.97.16.68.68
<https://www.drgillesmathieu.fr/>



A propos de l'Hôpital Privé Arnault Tzanck Mougins – Sophia Antipolis :

Le Docteur Maurice Donat, fondateur de l'Institut Arnault Tzanck de Saint-Laurent du Var, a développé dès 1982 le complexe médico-chirurgical de Mougins. L'Hôpital Privé est implanté dans un parc arboré d'environ 4 hectares et accueille 3 Pôles d'Activité (Chirurgie - L'Espérance, Médecine - Plein Ciel, Soins de Suite et de Réadaptation - Saint Basile) et un Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (Résidence de Retraite - Les Jardins d'Arnault Tzanck).

L'Hôpital Privé Arnault Tzanck Mougins - Sophia Antipolis a une capacité de 330 lits et 65 places et accueille annuellement 25 000 patients en hospitalisation complète et ambulatoire.

Le Centre d'Imagerie Médicale (C.I.M), le Centre d'Imagerie en Coupes (Scanner et IRM), le Centre d'Imagerie Nucléaire avec la Scintigraphie (C.I.N), le PETScan (GIE MOUGINSTEP), le Centre de Radiothérapie et de Consultations en Cancérologie (Centre Azuréen de Cancérologie), le Laboratoire de Biologie Médicale Bioesterel et le Cabinet d'Anatomo-cyto-pathologie Médipath sont associés à l'offre de soins diagnostique et thérapeutique proposée par l'Hôpital.

Ce regroupement s'inscrit dans une démarche de prise en charge globale et promeut des valeurs d'innovation et de performance au service de l'excellence médicale et des patients.



HÔPITAL PRIVÉ ARNAULT TZANCK MOUGINS - SOPHIA ANTIPOLIS
122, avenue du Docteur Maurice Donat – BP 1250 – 06 254 Mougins Cedex

Contact: 04 97 16 65 22 - communication.mougins@tzanck.org

Site internet : www.tzanck.org/mougins/

[Tzanck Mougins](#) | [LinkedIn](#) | [@ATzanckMougins](#)